

Iluminação planejada

Ferramenta para conforto e bem-estar

Por Eduardo Leonelo

O bem-estar no dia-a-dia de uma pessoa é diretamente influenciado pela qualidade da iluminação e o conforto proporcionado pelo ambiente em que está. Apesar de muitas vezes não receber a devida atenção, a quantidade de luz deve ser adequada a cada espaço, de acordo com as atividades desenvolvidas no local. A iluminação exerce um papel extremamente importante, já que pode aumentar a disposição das pessoas para as tarefas diárias, assim como a motivação e o rendimento. A segurança e a saúde são fatores também relacionados à correta luminosidade, pois auxilia na prevenção de acidentes.

Mas, como unir conforto, eficiência e economia quando se trata de iluminação? A resposta é simples: planejamento. É aconselhável definir quantos pontos de luz são necessários e que tipo de produto é mais apropriado.

Em espaços que pedem mais claridade, como os de leitura, por exemplo, uma luz focada e próxima é mais eficiente. Nas salas de TV, a luz pode ser mais amena em harmonia com a imagem da televisão. O planejamento também ajuda na economia de energia elétrica. Em casa, uma das



Fotos: Divulgação Sylvania Iluminação

maneiras mais apropriadas de conter os gastos é substituir as lâmpadas incandescentes por fluorescentes (compactas ou tubulares), pois elas são até 80% mais econômicas que as incandescentes comuns, tornando-se uma excelente ferramenta contra o desperdício.

A cor (tonalidade) da lâmpada também influencia no conforto. Poucos consumidores sabem, mas, as lâmpadas fluorescentes podem ser produzidas nas tonalidades amareladas,

azuladas ou neutras, e cada uma delas tem sua propriedade. A branca-amarela é indicada para quartos e salas, já que remete a conforto e aconchego e passa a sensação de tranquilidade; a branca-azulada é indicada para banheiros e cozinhas, pois passa uma sensação de limpeza e frescor e mantém as pessoas mais ativas; e a branca-neutra torna os ambientes claros, sem interferir nas atividades exercidas no local.

Podem parecer que para iluminar um ambiente basta instalar uma lâmpada no local, mas, depois dessas dicas, notamos que um projeto luminotécnico bem feito, faz toda a diferença. Em caso de dúvida, consulte um profissional da área para orientá-lo sobre a melhor forma de se obter o resultado esperado. Você terá uma enorme surpresa com o resultado desta nova iluminação, visto que determinados locais são mais bonitos e atraentes à noite, com o auxílio da iluminação, que durante o dia. ◀

Eduardo Leonelo é engenheiro eletricista formado pela FAAP. Atualmente, é gerente de produtos da Sylvania Iluminação.